

Entrena a tu ritmo. Disfruta del proceso.

Cinta de correr y andar plegable Abantera



Una rutina que encaja contigo

Camina, corre o dedica unos minutos a moverte mientras disfrutas de tu música. Abantera reúne entrenamiento personalizable, pantalla táctil y entretenimiento en un equipo plegable para el hogar.

Elige entre nueve modalidades, ajusta el ritmo de la sesión y descubre los recorridos de Live Action. Su superficie elástica y su amortiguación en diez zonas completan una experiencia de entrenamiento cómoda y variada.

9

modalidades

0,8–12

km/h de velocidad

10

zonas de amortiguación

110 kg

peso máximo de usuario

Nueve programas. Tu manera de entrenar.

Del paseo diario a una sesión con un objetivo concreto.



SMART TRAINING

Selecciona tu sesión

La consola reúne las modalidades de entrenamiento en un mismo menú. Elige el objetivo, consulta la información disponible y adapta el ejercicio a tu nivel y a tu tiempo.

01 Cuenta atrás de tiempo

Fija la duración de la sesión y entrena con una referencia clara de tiempo. Una opción práctica para organizar el ejercicio dentro de tu agenda.

02 Calorías

Orienta el entrenamiento hacia un objetivo de gasto energético. La cifra de calorías es una estimación para seguir la sesión, no una medición exacta.

03 Distancia

Establece un recorrido como objetivo. Una forma de mantener tu rutina de kilómetros o complementar la preparación de una carrera.

04 Pasos

Organiza caminatas con un objetivo de actividad. Elige un ritmo cómodo y utiliza el recuento de pasos como referencia durante el ejercicio.

05 Rutina de ejercicios

Da estructura a tus sesiones con la rutina o el circuito que prefieras. Introduce variedad y evita repetir siempre el mismo entrenamiento.

06 Pulso cardíaco

Consulta el pulso durante el ejercicio como referencia adicional para seguir la sesión. Esta información no sustituye una valoración ni un equipo médico.

07 Modo pista

Entrena con una representación visual de pista. Una modalidad para quienes disfrutan del atletismo, la marcha y el running.

08 Modo personalizado

Configura el entrenamiento de acuerdo con tus preferencias y organiza la sesión a tu manera, dentro de las opciones del equipo.

09 Live Action VR

Acompaña el ejercicio con escenarios grabados en Venecia, el Gran Cañón del Colorado y los Alpes Italianos. Cambia de paisaje sin salir de casa.

Tu entrenamiento, en una misma pantalla.

Pantalla táctil TFT a color y sistema Smart Training.



Netflix



Instagram



Facebook



TikTok

CONTROL TÁCTIL

Entrenamiento y multimedia

Accede a las funciones deportivas y a las opciones de entretenimiento desde la propia consola. Una interfaz visual para elegir programas y consultar los datos de la sesión.

USB · WI-FI · BLUETOOTH

Conecta con tu tiempo de ocio

Acompaña tus caminatas con música y contenidos compatibles. Los altavoces integrados con sonido envolvente completan la experiencia multimedia del equipo.

Más opciones de contenido

YouTube · Spotify · Amazon Prime Video · Facebook · Twitter · Google Chrome
Vídeo, música, navegación y redes sociales para dar variedad a tu sesión.

El acceso a aplicaciones y contenidos depende de la conexión, la compatibilidad y la cuenta de usuario. Algunos servicios pueden requerir suscripción. Mantén la atención en la marcha durante el uso.

Cambia de paisaje. Mantén tu ritmo.

Live Action VR: recorridos visuales para salir de la rutina.



RECORRIDOS GRABADOS

Tu próxima sesión, otro escenario

La realidad virtual con ejecución de Live Action acompaña tus caminatas y carreras con imágenes de lugares reales. Elige una experiencia visual diferente y añade variedad al entrenamiento.

VENECIA

Paseos virtuales en un entorno urbano diferente.

GRAN CAÑÓN DEL COLORADO

Paisajes abiertos para acompañar tu entrenamiento.

ALPES ITALIANOS

Un escenario de montaña para cambiar la perspectiva.

Más formas de seguir tu sesión



Modo pista

Una referencia visual del recorrido durante la sesión.



Configuración personalizada

Ajustes para organizar el entrenamiento a tu manera.

Club Abantera

Una propuesta de entrenamiento conectado con otros corredores para sumar motivación. Consulta las funciones de comunidad y las condiciones de acceso disponibles para tu equipo.

Confort en cada paso.

Superficie elástica, amortiguación y un ritmo ajustable.



10

ZONAS DE AMORTIGUACIÓN

La plataforma incorpora amortiguación distribuida en diez zonas, superficie elástica y una zona de torsión diseñada para responder a las cargas del movimiento.

Una pisada cómoda para tus sesiones de marcha y carrera.

AJUSTA LA EXIGENCIA

De caminar a correr

Regula la velocidad entre 0,8 y 12 km/h. La inclinación ajustable ofrece otra posibilidad para variar la exigencia de la sesión, de acuerdo con tu nivel y tus preferencias.

DISEÑO PARA EL HOGAR

Estabilidad y confort

La cinta combina una plataforma de 120 × 40 cm con una estructura orientada al entrenamiento doméstico. Valora estas medidas según tu zancada y la actividad que desees realizar.

Velocidad regulable	0,8–12 km/h
Superficie de carrera	1.200 × 400 mm
Peso máximo del usuario	110 kg
Inclinación	Ajustable

El confort acústico depende también de la velocidad, del apoyo y de las condiciones de uso. La amortiguación no significa ausencia total de sonido.

Tu espacio también cuenta.

Diseño blanco, estructura plegable y ruedas de transporte.



DESPLEGADA

155 × 69 × 125 cm

1.550 × 690 × 1.250 mm

PLEGADA

81,5 × 69 × 132,5 cm

815 × 690 × 1.325 mm

MOVER Y GUARDAR

Plegado práctico

Reduce el espacio ocupado al terminar y utiliza las ruedas para facilitar el desplazamiento. Revisa el mecanismo de plegado y su bloqueo siguiendo las instrucciones del equipo.

PREPARAR LA SESIÓN

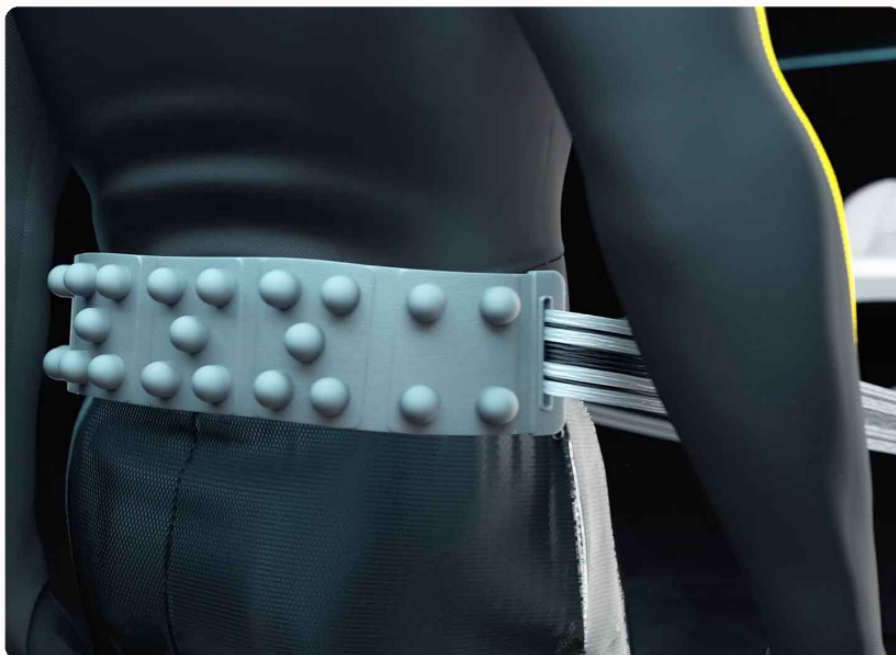
Seguridad integrada

Familiarízate con los controles y con el sistema de seguridad antes de empezar. Deja libre la zona de uso y coloca la cinta sobre una superficie estable y adecuada.

Cuidado del equipo: realiza la limpieza, las revisiones y el mantenimiento indicados en el manual. Antes de moverla o guardarla, sigue el procedimiento de parada y plegado del fabricante.

Más posibilidades para tu momento de actividad.

Masaje vibratorio y ejercicio de fuerza como complemento.



ACCESORIO CORPORAL

Masaje vibratorio

La cinta incorpora un accesorio de masaje vibratorio corporal para completar tu experiencia de cuidado personal. Dedica unos minutos al confort y utilízalo de acuerdo con las instrucciones específicas.

Un complemento distinto de caminar y correr: no sustituye el ejercicio ni un tratamiento de lesiones.

Combina cardio y fuerza

Caminar y correr pueden formar parte de una rutina más amplia. Los ejercicios de fuerza, realizados aparte de la cinta, permiten dedicar tiempo al trabajo muscular, la estabilidad y la postura. Organiza ambas actividades según tus objetivos y tu nivel.

FULL BODY

Cuerpo entero

Trabaja los principales grupos musculares en una misma sesión. Una manera de estructurar un entrenamiento general y construir una rutina de fuerza sin dividir cada grupo muscular en un día distinto.

SPLIT

Rutina dividida

Distribuye los grupos musculares entre varias sesiones. Puedes organizar dos o tres zonas y combinar músculos complementarios o antagonistas, según la planificación y el tiempo que dediques al entrenamiento.

La cinta aporta el trabajo de marcha y carrera. La fuerza se entrena mediante ejercicios complementarios: no es una función mecánica adicional de la cinta.

Antes de dar el paso.

Respuestas para valorar tu cinta de correr y andar Abantera.

¿Sirve para caminar y correr?

Sí. La velocidad se regula entre 0,8 y 12 km/h. Elige el ritmo según tu nivel, tu zancada y el objetivo de cada sesión.

¿Cuántos programas tiene?

Nueve modalidades: tiempo, calorías, distancia, pasos, rutina de ejercicios, pulso, pista, personalizado y realidad virtual con Live Action.

¿Qué peso máximo admite?

El peso máximo del usuario es de 110 kg. Esta cifra no corresponde al peso de la máquina.

¿Qué superficie de carrera ofrece?

La superficie mide 1.200 × 400 mm, equivalentes a 120 × 40 cm. Comprueba que encaja con tu forma de caminar o correr.

¿Cuánto mide abierta y plegada?

Desplegada: 155 × 69 × 125 cm. Plegada: 81,5 × 69 × 132,5 cm. Reserva también espacio libre alrededor para el uso.

¿Se puede mover?

Dispone de ruedas de transporte y estructura plegable. Sigue las instrucciones de parada, bloqueo y desplazamiento del equipo.

¿Qué pantalla y conexiones incluye?

Pantalla táctil TFT a color, sistema Smart Training y conectividad USB, Wi-Fi y Bluetooth. También incorpora altavoces integrados.

¿Qué es Live Action VR?

Una experiencia de recorridos visuales grabados. Incluye escenarios de Venecia, el Gran Cañón del Colorado y los Alpes Italianos.

¿Las aplicaciones requieren cuenta?

Depende del servicio. Los contenidos online necesitan conexión y pueden requerir cuenta o suscripción. Consulta la compatibilidad de cada aplicación.

¿Incluye masaje vibratorio?

Incorpora un accesorio de masaje vibratorio corporal. Utilízalo conforme a sus instrucciones; es un complemento diferente de la sesión en la banda.

¿Es totalmente silenciosa?

No. Cuenta con amortiguación en diez zonas para aportar confort, pero el sonido varía con la velocidad, el apoyo y las condiciones de uso.

¿Puedo variar la exigencia?

Sí, mediante la velocidad, la inclinación ajustable y las modalidades de entrenamiento. Ajusta cada sesión a tus posibilidades.

¿El pulso y las calorías son exactos?

Son referencias para acompañar el ejercicio. Las calorías son estimadas y el registro de pulso no sustituye una medición o valoración médica.

¿Qué debo revisar antes de usarla?

El espacio disponible, el peso máximo, los controles y las instrucciones de seguridad. Realiza el mantenimiento que indique el manual.

¿Encaja con tu hogar?

Consulta disponibilidad y solicita tu presupuesto personalizado. Te ayudamos a valorar el espacio, el uso y las opciones del equipo.